

Das war der pinard - Kongress 2024

17. Februar 2024 • Bonn



Action

viele neue Erkenntnisse

hochkarätige Fachvorträge

interessante Begegnungen

über 1.700 Teilnehmende

online & vor Ort

persönlicher Austausch

Fetale Alkoholspektrumsstörungen (FASD)



Dr. Marcus Riemer

WER trinkt Alkohol in der Schwangerschaft?



- sozialer Druck
- Mythen
- Selbstbehandlung von Depression
- oft ungewollt schwanger
- oft Raucherinnen
- oft gebildete Frauen



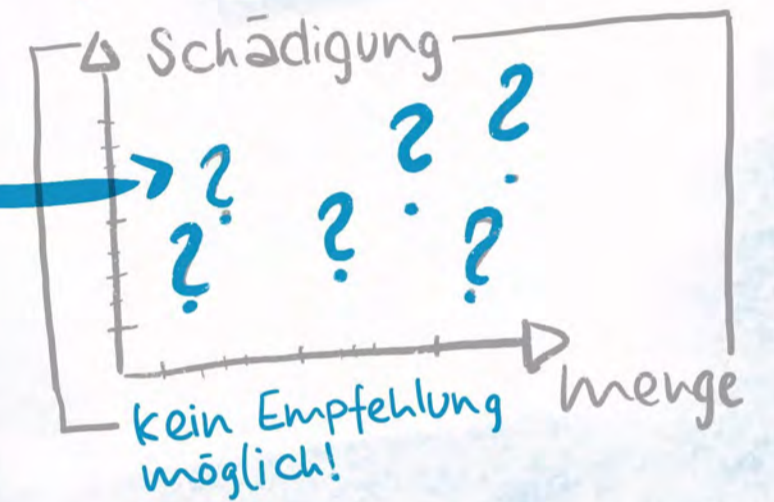
- Starke Fehlbildungen
- Herz
- ZNS
- Skelett

Diagnose oft erst im 8. Lebensjahr

kleine Mengen schädigen schon

Ändert die Genetik des Kindes & dessen Nachfahren

Kinder zeigen später oft Suchtverhalten



Entzug? Risiken verbunden!

ist möglich, aber mit Risiken verbunden!



Geburt

- diverse Medikationen nicht möglich
- Entzugerscheinungen lindern

Stillzeit

- Weitere Risiken durch
- ERdrücken im Bett
 - Stürze
 - Alkohol in der Muttermilch
↳ Abpumpen & wegwerfen

pinard

17. Februar 2024 • Bonn

Es gibt Hilfe - offline & online

christine-muenzenmaier.de





Prof. Dr. Mirjam Fischer

queer = Überbegriff

Lesbisch
Schwul
Bisexuell
Trans
Queer
Intersex

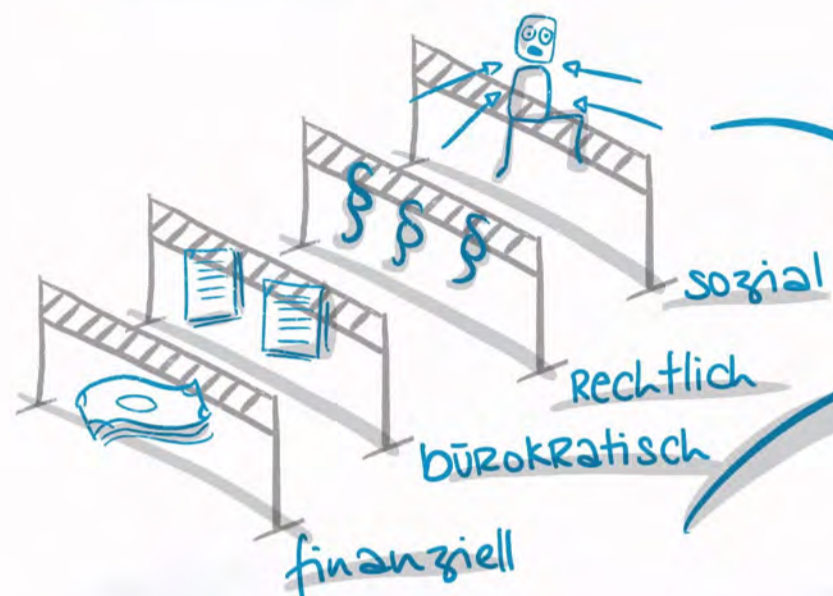
Unterscheidung zwischen
Geschlecht und
sexueller Orientierung

TiN = trans, inter, nicht binär

cis = Geschlecht Geschlecht identisch
mit Eintrag in Geburtsurkunde



Kinder gleichgeschlechtlicher Eltern



WUNSCH- KINDER



GUT!



Annahmen & Fragen

Wie möchten Sie angesprochen werden?

Gibt es noch eine andere Person(en) in der Betreuung?

Haben Sie Fragen zu Ihrem Sexleben?

Wie stellen Sie sich den Kontakt zum Samenspender vor?

Wie soll das Kind Sie und den anderen Elternteil ansprechen?

Geburtsurkunde
NUR eine FRAU
kann rechtlich
eine MUTTER
werden
↓
automatische
PERSONEN-
STANDSÄNDERUNG

Wege zum Kind: Adoption, Leihmutterschaft, Pflege, Samenspende



pinard

17. Februar 2024 • Bonn

christine-muenzenmaier.de





PD DR. Christina Schnopp

Hautveränderungen

Kongenitale Nävi



kein Stress!

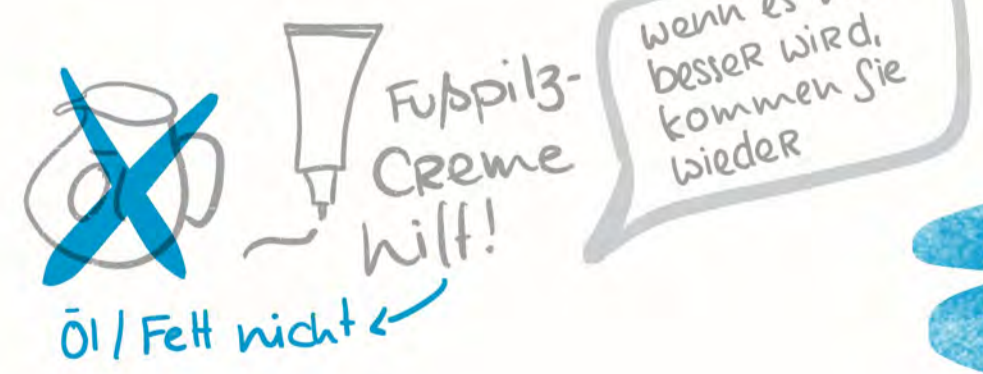
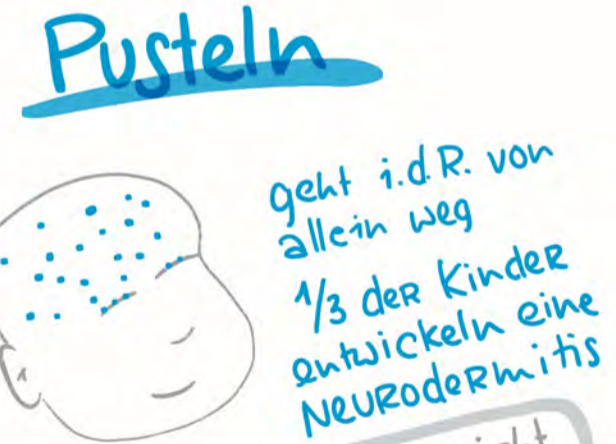
Operation NUR bei
• Schwarzem Hautkrebs
• ästhetischen Gründen
i.d.R. nicht im 1. Lebensjahr



Hämangiome



Mastozutome



Windeldermatitis

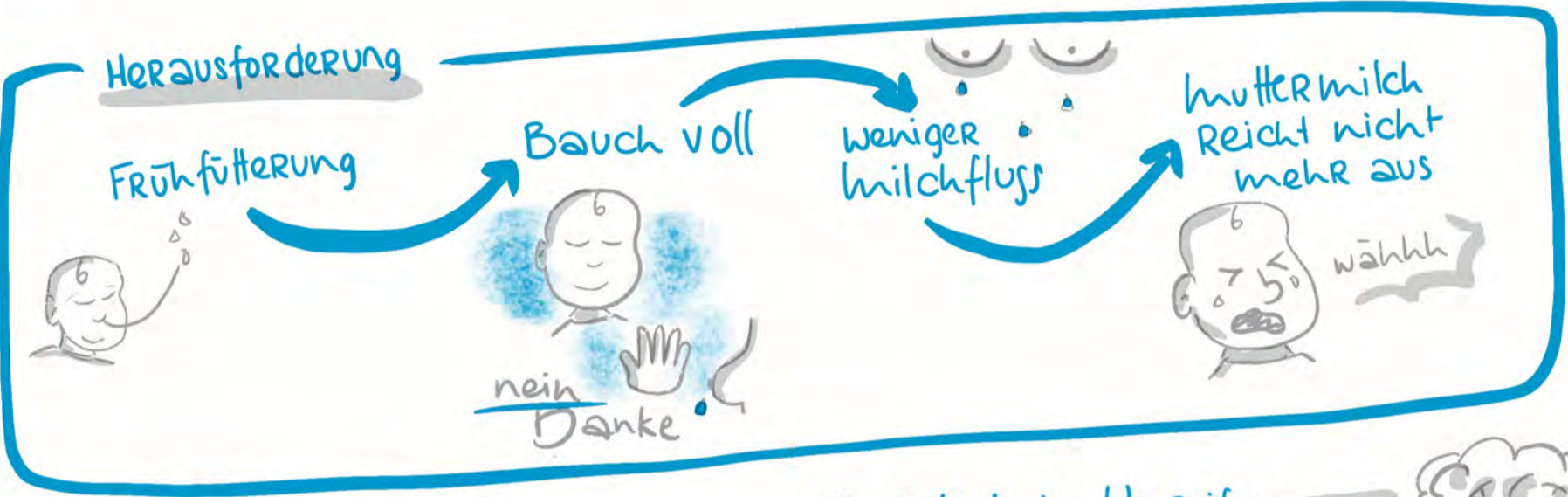


in den ersten 3 Lebensmonaten



Late Preterms -

34.-37. Schwangerschaftswoche



Neurologische Unreife: Essensbeschaffung wird mühsam

Start immer mit Bonding & Handentleerung



Bettina Kraus

Hunger?

Energiesparmodus (Vorsicht Greifreflex)

Satt & entspannt

Darf ich helfen?

Überproduktion = Training für Einfrieren für später die BRUST!

Nase unter der Brust parken

Stillprotokoll hilft dem Überblick

mind 8x besser 10-12x am Tag

Pumpen, um den Milchfluss zu regen



- Alternativen:
- Löffeln / Bechern / Softcup
 - Fingerfeeding
 - Breastfeeding / Brusternährungsset
-

Strategien für einen gelingenden Stillstart

pinard

17. Februar 2024 • Bonn

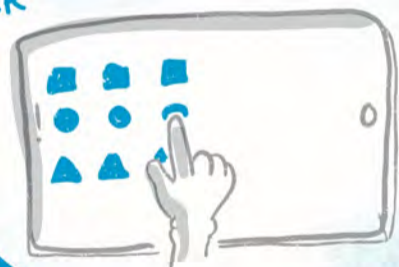
Medienkonsum im Säuglingsalter



Dr. Frank Paulus



Umfassende digitale Ausstattung der Haushalte



Touchscreen senkt das Einstiegsalter!

als Hebamme Vorbild sein

Eltern über Folgen informieren

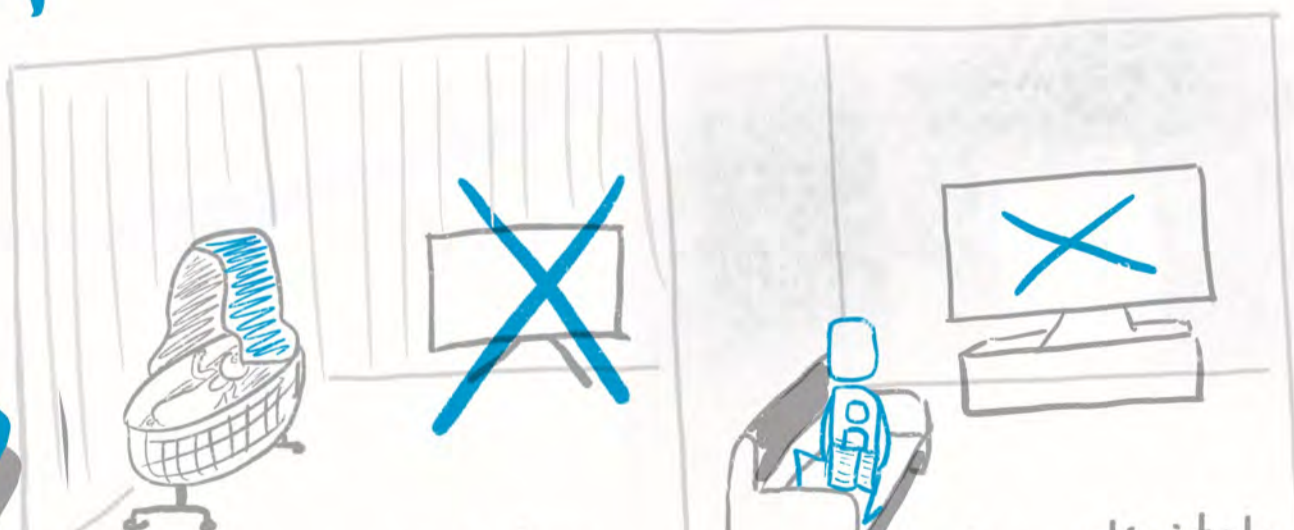
Bedeutung von Interaktion & Spielzeit betonen

Alternative Aktivitäten vorschlagen z.B. Vorlesen



- "Kinderfreundliche" Medien haben Vorteile
- Unkenntnis über negative Auswirkungen / Informationsdefizit
- USKO = für Säuglinge?

- Anziehungskraft
- farbige, schnell wechselnde Bilder und Animationen
 - hervorgehobene Funktionen
 - Selbstwirksamkeit
 - Modellernen bei den Eltern



Kein Monitor im Kinderzimmer

keine digitale Nutzung, wenn das Kind im Raum ist



pinard

17. Februar 2024 • Bonn

christine-muenzenmaier.de

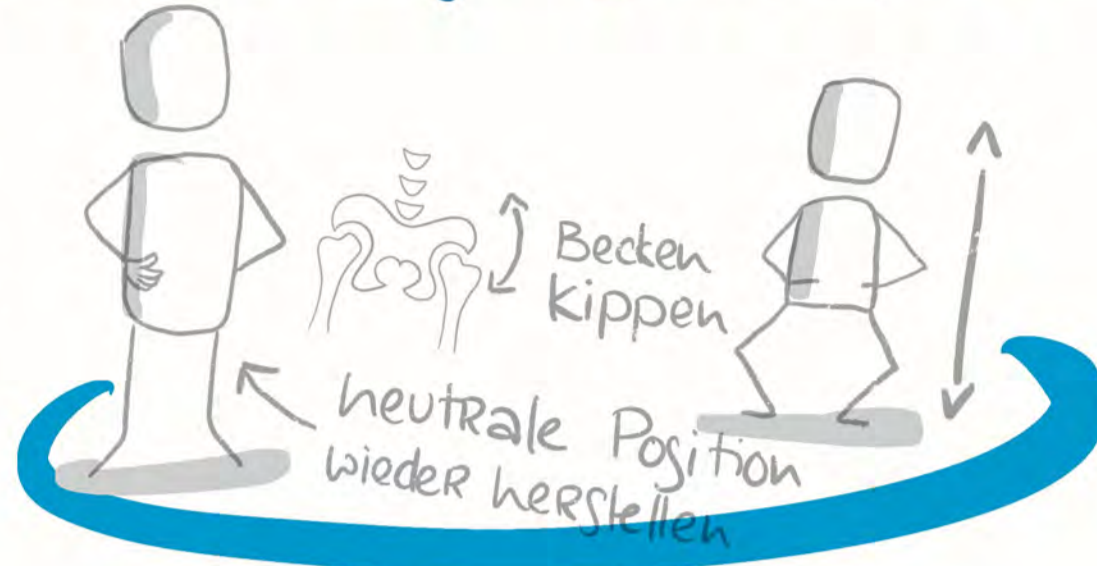
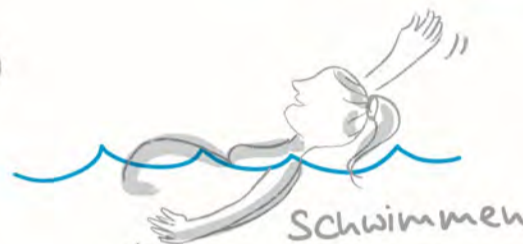


Sportlich durch die Schwangerschaft

Sport in der Schwangerschaft tut gut!

- ↓ Gewicht
- ↓ Kaiserschnitt
- ↓ Gestionsdiabetes mellitus
- ↓ Präeklampsie

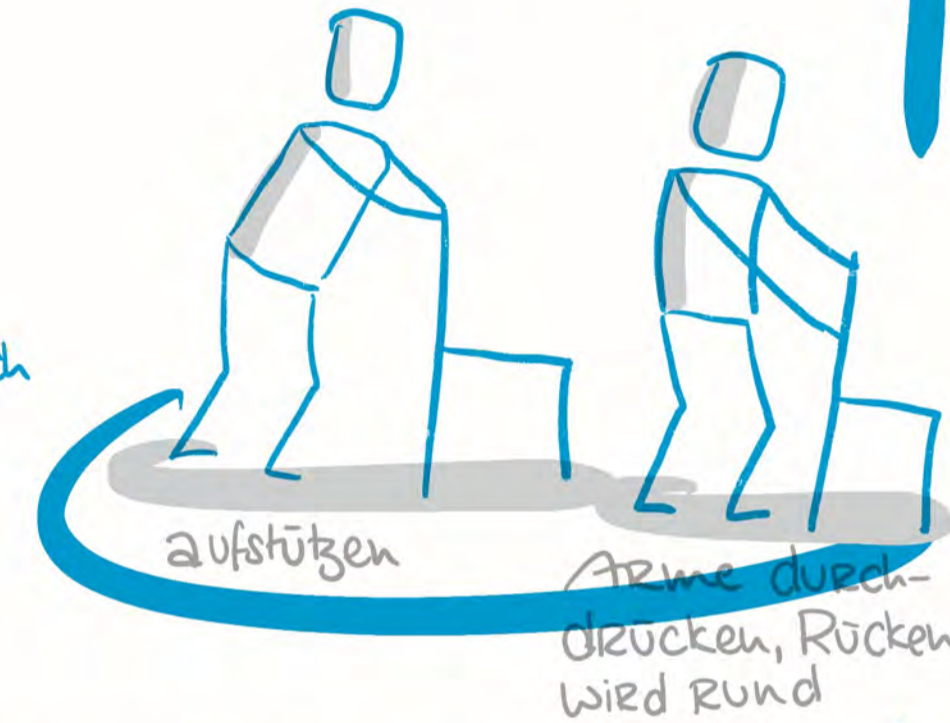
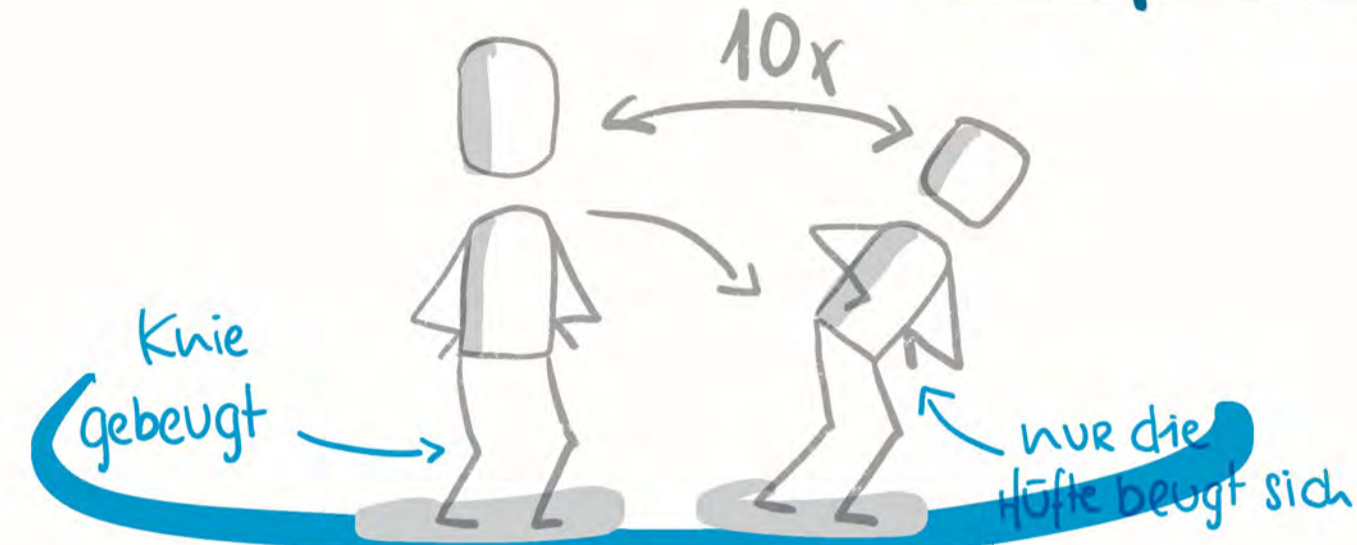
einzigste Regel:



alles ist individuell

Bewegung in der

Hebammenarbeit



Bewegungsübungen bei

Schwangerschaftsbeschwerden

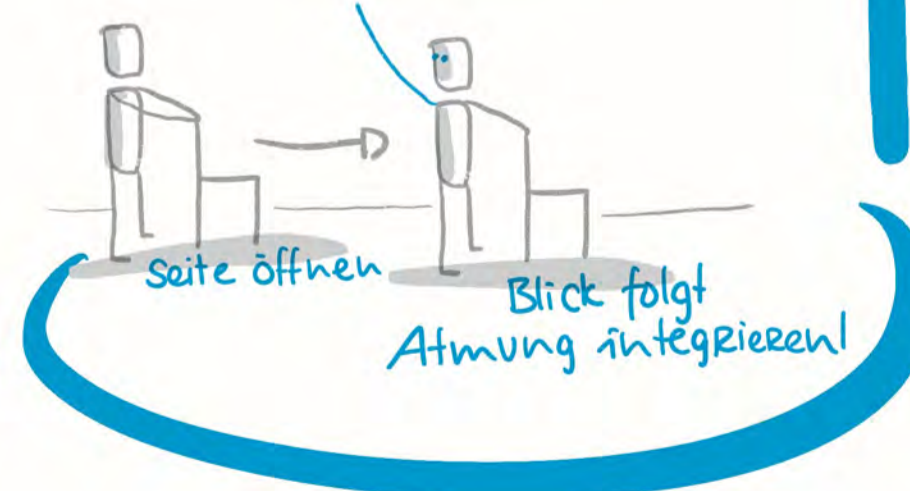
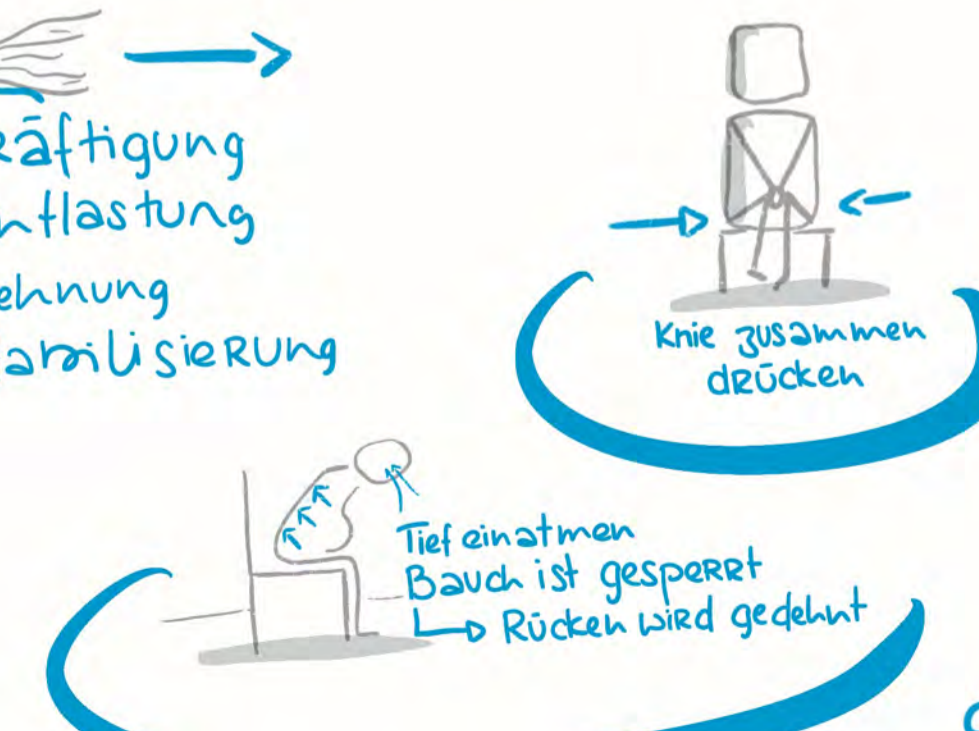


Alexandra Raupach

pinard

17. Februar 2024 • Bonn

Alle Übungen auf meinem YouTube Kanal



christine-muenzenmaier.de





Prof. Dr. Wolfgang Kölfen

HÖREN Sie mich NUR -

Vorerfahrung
✓✓✗✗✗✗

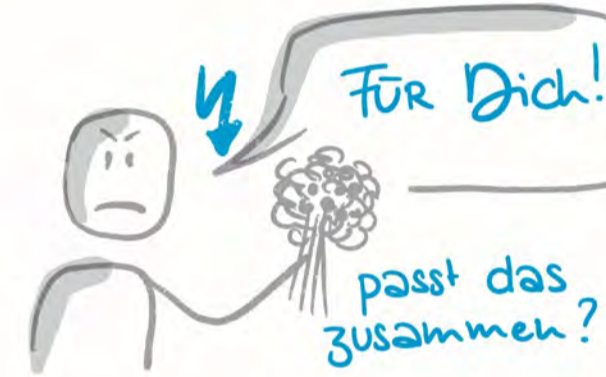
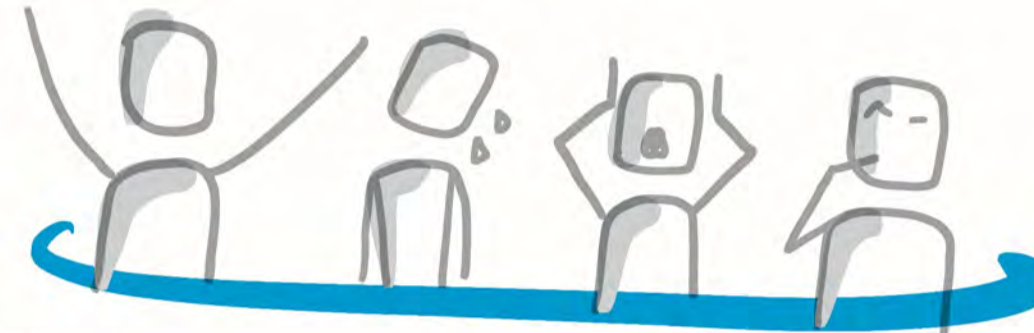


GEPLANT > GESAGT > GEHÖRT > VERSTANDEN

Wir behandeln auch
Privatpatienten
**freundlich
& kompetent!**



1. KÖRPERSPRACHE



2. Empathie

= Verständnis für
meinen Gegenüber
WIR SIND DIE PROFIS



3. Zuhören



Was halten
Sie nicht aus?
"zeig mir
deine Wunde!"

4. Verständlichkeit

- einfach
- Gliederung & Ordnung
- kurz & prägnant
- zusätzliche Stimulanz

STRUKTUR KISS 5K Turbo



Reden lernen ~ 2 Jahre
Zuhören lernen ~ ein Leben lang.

pinard

oder verstehen Sie mich auch?